



“Onların kim olduğunu, kendi güçlü ve zayıf yönleri ile kişisel davranışları belirler.”

Down Sendromu Nedir?

Down sendromu, genetik bir farklılık, bir kromozom anomalisidir. En basit anlatımı ile sıradan bir insan vücudunda bulunan kromozom sayısı 46 iken **Down sendromlu** bireylerde bu sayı üç adet 21. kromozom olması nedeniyle 47 (+1) olmaktadır. **Down Sendromu** tedavi edilmesi gereken bir hastalık değil, genetik bir farklılıktır. Hamilelikte tesadüfen meydana gelir.

Down Sendromuna Neler Neden Olur?

Fazladan bir 21. kromozomun olmasının nedenlerini henüz bilmiyoruz. Bildiğimiz tek şey, bunun kimsenin suçu olmadığıdır. Bütün ırklarda, sosyal sınıflarda ve ülkelerde meydana gelebilir. Bu, herkesin başına gelebilir.

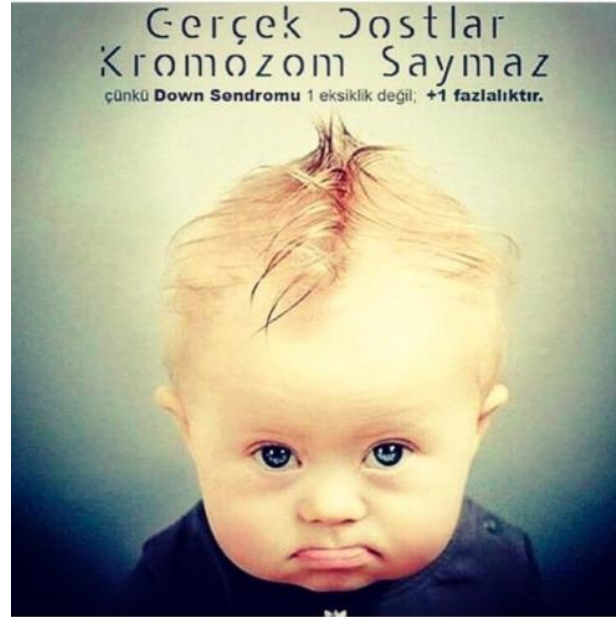
Down Sendromunun Sıklığı Nedir?

Doğan her 800 bebekten birinde Down sendromu görülür, yaş ilerledikçe görülme oranı artar. Down sendromu; bütün yaşlardaki, ırklardaki, dinlerdeki ve ekonomik şartlardaki

insanları etkiler. Tahmin edilen, Türkiye’de yaşayan 100.000 civarında down sendromlu kişinin olduğudur. Dünyada ise 6.500.000 kişinin yaşadığı varsayılmaktadır.

Down Sendromu İlk Ne Zaman Tespit Edildi?

Down sendromlu insanların her zaman olduğuna inanılıyor. Bununla birlikte, 1866 yılında İngiliz Doktor John Langdon Down tarafından ilk açıklama yayımlandı, sonrasında bu durum onun adı aldı.



“Son yıllarda çıkan eğitim yasaları, hiçbir çocuğu eğitilemez olarak nitelendirmeyip her çocuğun eğitim almasını yasal bir hak ve zorunluluk haline getirdi.”

Down Sendromlu İnsanların Şu An Yaşamları Nasıl?

Geçmişte down sendromlu insanlara fırsat vermeden hiçbir şey yapamayacaklarına inanılırdı. Bugün ise onların yaşamlarını zenginleştirecek fırsatlar sunulmaktadır. Fakat toplum yaşamının bütün yönlerinden tam olarak yararlanabilmek için daha çok yolumuz var.



Down Sendromlu İnsanlar İçin Kabul Edilen Doğru Terminoloji (Tanım) Nedir?

Down sendromu bir hastalık değildir. Bu nedenle down sendromlular acı çekmezler ya da buldukları durumun kurbanı değildirler.

Down sendromu olan bir kişi her şeyden önce bir bireydir. Burada verilecek önem insan üzerine olmalıdır. Down sendromlu bireylerin kendilerini tanımlayan birçok özelliği ve niteliği vardır.

Tanımda doğru kullanım şekli **“Downlu”** değil, **“Down sendromu olan”** veya **“Down sendromlu”** dur.

Doğru terminolojiyi (tanımları) kullanmak önemlidir. Down sendromu yerine **“hastalıklı”**, **“kurban”**, **“zavallı”** gibi kelimeler kullanılamaz.

Her birinin kendine özgü güçlü yönleri ve kapasiteleri vardır.



Bu özel günde, Türkiye’den konumuzla ilgili bir örneğe yer vermek istedik. Otto isimli kedi, Türkiye’de kayıtlara geçen ilk Down sendromlu kedi. Yanlış okumadınız, 2014 yılında doğan Otto resmi kayıtlarda Down sendromuna sahip ilk kedi olarak tülke tarihine geçti.



Ailesinin desteğiyle 4 yaşında yüzmeye başlayan 24 yaşındaki milli sporcu Mehmet Fatih Karahan, 6 yaşındayken şimdi de hocası olan Konya Büyükşehir Belediyesi Yüzme Antrenörü İsa Çağlar ile tanıştı.

Takımdaki arkadaşlarının "Bir şey olamazsın." demesine aldırmadan çalışmalarını sürdürerek milli takıma kadar

yükselen Mehmet Fatih, İtalya'da düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda altın madalyayı Türkiye'ye getirdi.



Milli yüzücünün annesi Adalet Karahan ise oğluyla gurur duyduğunu belirterek, "Her şeyden önce spor yapıyor ve zamanını boşa geçirmiyor. Verdiğim emeklerin karşılığında Fatih'in başarılı olması beni mutlu ediyor. Antrenmana hala ben getiriyorum. Ömrümün sonuna kadar onun yanında olmak istiyorum" ifadelerini kullandı.